

Tre divisioni, un'unità di intenti. Produrre qualità.  
Three Departments, a unique will: Produce Quality.

**SCHEDA TECNICA**  
**0843 CREATINA MONOIDRATA**

NOME CHIMICO N-(aminoiminometil)-N-metil glicina monoidrata  
PESO MOLECOLARE 149,15  
NUMERO CAS 6020-87-7  
FORMULA MOLECOLARE C4H9N3O2·H2O

ANALISI MATERIA PRIMA	SPECIFICHE
TITOLO	>= 99,5%
ASPETTO	Polvere cristallina
COLORE	Bianco
ODORE	Inodore
DENSITA'	> 0,45 g/ml
ASPETTO DELLA SOLUZIONE	Limpida e incolore
PERDITA ALL'ESSICCAMENTO	<= 12%
RESIDUO ALL'IGNIZIONE	<= 0,1%
METALLI PESANTI	<= 10 ppm
ARSENICO	<= 1 ppm
PIOMBO	<= 3 ppm
MERCURIO	<= 0,1 ppm
SOLFATI	< 0,1%
CADMIO	<= 1 ppm
SOSTANZE CORRELATE	Creatinina < 100 ppm
CARICA BATTERICA TOTALE	<= 1000 ufc/g
LIEVITI E MUFFE	Lieviti <= 50/g Muffe <= 50 ufc/g
PATOGENI	E. coli: assente/g S. aureus: assente/g Salmonella: assente/g
BATTERI COLIFORMI	Assenti/g

**INFORMAZIONI GENERALI**

PROVENIENZA MATERIA PRIMA Cina  
PROVENIENZA Sintetica  
TIPO DI PRODOTTO Idoneo all'uso alimentare  
DESCRIZIONE La creatina è un aminoacido non proteico  
ALLERGENI Non contiene altri allergeni alimentari (Dir. 2003/89/CE, all. III bis e succ. aggiornamenti e lista ALBA)  
Esente da glutine  
GRANULOMETRIA 80 mesh  
SOLUBILITA' Alquanto solubile in acqua a freddo (1:74 a 18°), meglio a caldo; insolubile in alcool ed in etere  
SOLVENTI RESIDUI Nessun solvente è impiegato nel processo produttivo  
CONTAMINANTI Conforme ai limiti stabiliti dal Reg. 1881/2006/CE e successivo Reg. 629/2008/CE  
Esente da diossina  
CONSERVAZIONE Tenere in contenitori ermeticamente chiusi. Proteggere dalla luce  
Conservare in luogo fresco e asciutto  
PROPRIETÀ Cardioprotettore  
Neuroprotettore  
Nutritivo, energetico, ricostituente

**TECHNICAL DATASHEET**  
**0843 CREATINE MONOHYDRATE**

CHEMICAL NAME N-(aminoiminomethyl)-N-methyl glycine monohydrate  
MOLECULAR WEIGHT 149,15  
CAS NUMBER 6020-87-7  
MOLECULAR FORMULA C4H9N3O2·H2O

RAW MATERIAL ANALYSIS	SPECIFICATIONS
ASSAY	>= 99,5%
APPEARANCE	Crystalline powder
COLOUR	White
ODOUR	Odourless
DENSITY	> 0,45 g/ml
APPEARANCE OF SOLUTION	Clear and colourless
LOSS ON DRYING	<= 12%
RESIDUE ON IGNITION	<= 0,1%
HEAVY METALS	<= 10 ppm
ARSENIC	<= 1 ppm
LEAD	<= 3 ppm
MERCURY	<= 0,1 ppm
SULFATES	< 0,1%
CADMIUM	<= 1 ppm
RELATED SUBSTANCES	Creatinine < 100 ppm
TOTAL BACTERIA	<= 1000 cfu/g
YEASTS AND MOULDS	Yeast <= 50/g Moulds <= 50 cfu/g
PATHOGENS	E. coli: negative/g S. aureus: negative/g Salmonella: negative/g
COLIFORMS	Negative/g

**GENERAL NOTICES**

ORIGIN OF RAW MATERIAL China  
PROVENANCE Synthetic origin  
TYPE OF PRODUCT Food grade  
DESCRIPTION Creatine is a non-protein amino acid  
ALLERGENS There are no more food allergens (Dir. 2003/89/EC, annex IIIa and amendments and ALBA list)  
Free from gluten  
PARTICLE SIZE 80 mesh  
SOLUBILITY Quite soluble in cold water (1:74 at 18°C), better warming; insoluble in alcohol and in ether  
RESIDUAL SOLVENTS No solvents are used in the manufacturing process  
CONTAMINANTS Complies with the limits set by Reg. 1881/2006/EC as amended by Reg. 629/2008/EC  
Dioxin-free  
STORAGE Keep containers tightly sealed. Protect from light  
Store in cool and dry place  
PROPERTIES Cardioprotector  
Neuroprotector  
Nutritional, energetic, restorative

**FARMALABOR Srl**

Legal head office Via Pozzillo II traversa a sx, 1  
76012 Canosa di Puglia (Bt) - Italy

Representative office Via Palermo, 23 - 20090 Assago (MI) - Italy  
CCIAA di Bari - REA n. 432773 - PI 05676410722 - Cap. Soc. € 360.000,00 i.v.

Phone +39 0883 1975 111  
Fax +39 0883 664 824  
Fax 800 085 708  
E-mail info@farmalabor.it  
Web www.farmalabor.it

AZIENDA CON SISTEMI DI GESTIONE QUALITÀ  
UNI EN ISO 9001:2015  
UNI EN ISO 14001:2015  
CERTIFICATI DA CERTIQUALITY  
COMPATIBILI WITH CERTIFIED MANAGEMENT SYSTEMS  
UNI EN ISO 9001:2015  
UNI EN ISO 14001:2015  
ISSUED BY CERTIQUALITY

Tre divisioni, un'unità di intenti. Produrre qualità.  
Three Departments, a unique will: Produce Quality.

**SCHEDA TECNICA**  
**0843 CREATINA MONOIDRATA**

**TECHNICAL DATASHEET**  
**0843 CREATINE MONOHYDRATE**

**INFORMAZIONI GENERALI**

**DOSI CONSIGLIATE** La dose iniziale per aumentare le prestazioni in attività di breve durata e di alta intensità è di 20 mg o 0,3 g/Kg divisa in 4 volte al giorno per 2-5 giorni, seguita da una dose di mantenimento pari a non più di 2 g o 0,03g/Kg, accompagnate da abbondante ingestione di acqua (da 6 a 8 bicchieri /die)

**BIBLIOGRAFIA** PDR Integratori Nutrizionali; Medicamenta VII ed.

**ANNOTAZIONI**

**NOTE** Sottoposto a regime di autocontrollo HACCP (Reg. 852/2004/CE, Reg. 853/2004/CE e Dir. 93/43/CE)  
Idoneo a particolari tipi di alimentazione: vegani, vegetariani e lacto-ovo-vegetariani  
Esente da OGM (1829-1830/2003/CE); esente da rischio BSE/TSE  
Esente da melamina (Reg. UE 594/2012)  
Non ha subito trattamenti conservativi con radiazioni, ossido di etilene, agenti fumiganti  
Adatto alla dieta Halal e Kosher  
Non contiene nanomateriali

**GENERAL NOTICES**

**RECOMMENDED DOSAGE** The starting dose to increase the performance in activities of short duration and high intensity is 20 mg or 0,3 g/Kg divided into 4 times per day for 2-5 days, followed by a maintenance dose equivalent that is not more than 2 g or 0,03 g/Kg, accompanied by abundant ingestion of water (from 6 to 8 glasses/day)

**BIBLIOGRAPHY** PDR Integratori Nutrizionali; Medicamenta VII ed

**NOTES**

**NOTES** Subjected to HACCP analysis (Reg. 852/2004/EC, Reg. 853/2004/EC and Dir. 93/43/EC)  
Suited for particular diets: vegans, vegetarians and lacto-ovo-vegetarians  
GMOs-free (1829-1830/2003/EC); BSE/TSE-free  
Melamine-free (Reg. EU 594/2012)  
It has not undergone conservative treatments with radiations, ethylene oxide, fumigants  
Suitable for Halal/Kosher diet  
It does not contain nanoparticles/nanomaterials

**FARMALABOR Srl**

**Legal head office** Via Pozzillo II traversa a sx, 1  
76012 Canosa di Puglia (Bt) - Italy

**Representative office** Via Palermo, 23 - 20090 Assago (MI) - Italy

CCIAA di Bari - REA n. 432773 - PI 05676410722 - Cap. Soc. € 360.000,00 i.v.

**Phone** +39 0883 1975 111  
**Fax** +39 0883 664 824  
**Fax** 800 085 708  
**E-mail** info@farmalabor.it  
**Web** www.farmalabor.it

AZIENDA CON SISTEMI DI GESTIONE QUALITÀ  
UNI EN ISO 9001:2015  
UNI EN ISO 14001:2015  
CERTIFICATI DA CERTIQUALITY  
COMPANY WITH CERTIFIED MANAGEMENT SYSTEMS  
UNI EN ISO 9001:2015  
UNI EN ISO 14001:2015  
ISSUED BY CERTIQUALITY